Olympia FASHION Style

Nº1. Septiembre 2020

En Portada
La modelo colombiana
VALENTINA CASTRO

20 flechazos
que desearíamos tener

DRESS CODE
Te explicamos cuál es el código de vestimenta

Bohemian

VISÍTANOS
SÍGUENOS
COMENTA
COMPARTE

www.olympiastyle.es

@olympiastyle.es

@olympiastyle

Olympia
Style

GABARDINA CON ESPALDA PLISADA - BEIGE

¿Quieres que publiquemos tus fotos?

¡¡Etiquétanos!!

@olympiastyle

ADAME . SHOP

JEWELS

www.adame.shop

Editorial

Desconectar de la rutina, sol, playa, montaña... las vacaciones nos han venido bien para recuperar fuerzas aunque, ha sido un verano un poco atípico pero, después de los meses que hemos vivido, hemos aprendido que lo que realmente importa, lo tenemos muy cerca y tenemos que cuidarlo.

Después de mucho trabajo, podemos lanzar nuestro primer número de ***Olympia Style Fashion*** y en primer lugar, nos gustaría dar las gracias a José Urbano por confiar en nosotros y por sus maravillosas fotos de la modelo Valentina Castro, unas fotos que tanto nos gustaron y que hemos tenido el privilegio de poder incluir en la portada y en el interior de este número.

En segundo lugar, nos gustaría dar las gracias a las marcas que han confiado en nosotros ya que sin ellas, no habría sido posible poder lanzar este primer número.

Y en tercer lugar pero no menos importante, queremos dar millón de gracias a todos nuestros seguidores y lectores porque si algo tenemos claro desde que empezamos con el Blog ***Olympia Style*** es que, sin vosotros, nunca habría sido posible poder lanzar esta revista y poder ver así un sueño hecho realidad.

Esperamos que disfrutes de este número tanto como lo hemos hecho nosotros preparándolo para ti y recuerda que puedes dejarnos tus opiniones, ideas, sugerencias... a través de nuestra web o de nuestras redes sociales, ¡nos encanta leeros y que nos dejéis vuestras ideas!.

Y ahora, relájate y disfruta la revista
Olympia

SUMARIO

10 20 Flechazos que desearíamos tener

14 Color negro, un básico como fondo de armario

18 Cómo combinar tus joyas

24 Dress Code, Código de Vestimenta

32 Un zapato para cada ocasión

63 3 peinados fáciles y elegantes para tú próxima boda o evento.

67 Desconecta de la rutina en un completo Boutique Resort en plena naturaleza

73 Úbeda, conocemos su esplendor de su etapa renacentista.

80 Desconexión rutina. Disfruta de tú tiempo libre.

35

#instainspiración

39

Los imprescindibles de Tatamana

42

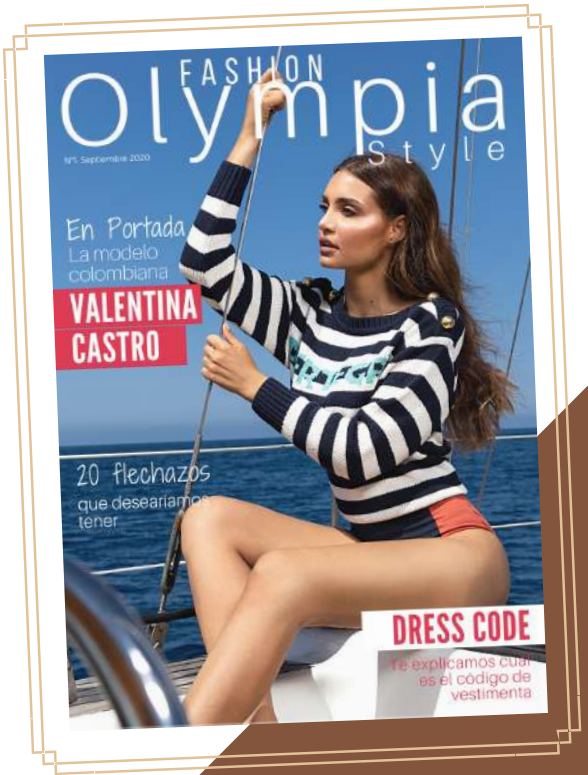
Grandes Historias

56

Moda sostenible y artesanal realizada a mano

60

Tips cómo ser la invitada ideal



Portada:

Photo: Jose Urbano
Make up: AllisonMakeupStyle
Stylist: Constanza Cecchetto
Model: Valentina Castro
Sailboat: www.dere-yma.com
Jersey: Pertegaz
Swimsuit: Suro Swimwaer

ISSN 2660-8731

20 FLECHAZOS

QUE DESEARÍAMOS TENER

Sandalia Bolonia
de ***Just-Ene***
@justeneshoes

Pendientes en cristal multicolor
modelo Acuarelas de ***MIBÚH***
@mibuh

Pañuelo de
seda multicolor
de ***MUSCARI***
@muscaricollection

Carteras Square de ***Azabache Creacion***
@azabachecreacion

Modelo: María @mrborbollaysern
Fotografía:@alejandrasalido
Maquillaje base:@bobbibrown ; Iluminador:@guerlain
Máscara:@bobbibrown ; Polvos de sol:@kikomilano 02
Labios:@maxfactores
Org:@edithia y @alejandrasalido
Atrezzo floral:@florenea

Kimono exclusivo
pintado a mano de
Lidya F. Diaz
@lidyafdiaz.telaspintadas

Reloj Colette
de ***Morris York***
@morrisyorkco

Vestido Lucia de
Pasarelle
@pasarelle_madrid

Tocado Gadeira de ***dmaniq***
@dmaniq

Cartera de rafia y diadema de
Sinamay seda de ***Kanzashi***
@kanzashi_cb

Bolsos Mihary realizados a
mano de ***Cosmen&Company***
@cosmen_company

Pendientes Amarras
de ***MUT*** con cuatro aros tipo
amarra y piedras a elegir entre
Kuncita, Amazonita y Zoisita con rubí.
@mutmadrid

Clutch de ***Dichosa***
@dichosatocados

Sandalias Esmeralda
celeste oro de ***Nuria Cobo***
@nuriacobozapatos

@lorpiel_1986
Clutch Malla Cristales
de ***Lorpiel 1986***

Pendientes
Fleur de
Bohème
de ***PETRÏTA***
@petritaofficial

Pamela Nilo de ***Masario***
@masario.es

Bolso Phuket
de ***Javier Gonzalo***
@javiergonzalo_oficial

StilettoSabrina de
BE GLOW SHOES
@beglowshoes

Vestido Kimono Florida de ***P&ROSES***
@pandrosesofficial

Capazo oscuro de ***Macahe***
@macahe.es

DOLY

COLOR NEGRO

UN BÁSICO COMO FONDO DE ARMARIO

Outfit: Mango - Modelo: Grace Elizabeth

El color negro es uno de los colores más utilizados en la industria de la moda ya que, los tonos neutros son la mejor opción cuando no sabemos qué ponernos o cuando queremos combinarlos con prendas más llamativas como podrían ser los estampados o colores chillones.

Siempre se ha dicho que el color negro es el color de la elegancia ya que los tonos apagados siempre son los más discretos pero, como en todo, dependerá de la prenda o complemento en cuestión.

Por estos motivos, siempre deberías tener algunas prendas de color negro como fondo de armario, como por ejemplo, unos zapatos, pantalones, camiseta, falda, abrigo... y si quieres dar un toque de color a tu outfit, puedes combinarlo con un bolso, collar u otro complemento de cualquier otro color y conseguirás alegrar tu look.

Para los japoneses, desde el principio de su cultura milenaria, el color negro se ha visto como una simbolización de lo femenino y por ende, de la belleza.

Jersey punto
fino de ***MANGO***
@mango

Chaqueta bolsillo
de ***SFERA***
@sferaofficial

Una de las ventajas del color negro es que, nunca pasa de moda, a diferencia de otros colores que están asociados a una determinada temporada del año como pueden ser los tonos más alegres o los colores flúor y si optas por unos patrones sencillos, el look será perfecto para cualquier temporada o cualquier momento del año.

Además, recordemos que el color negro es un color que atrae y absorbe el calor y por este motivo, suele usarse más por la noche ya que absorbe el 98% del calor que llega a la superficie.

Camisa stretch y pantalón pitillo de ***H&M***
@hm

Si estás pensando en qué ponerte para la oficina, una americana o una blazer te dará el toque chic a un conjunto sencillo de unos vaqueros con una blusa blanca y si estás pensando en un look más casual, el cuero es un tejido que está muy de moda y el negro, es el color por excelencia para este tipo de tejidos por lo que, si te decides a lucir esta prenda durante los meses de otoño y/o invierno, podrías decantarte por una minifalda negra, pantalones rockeros o cazadora de cuero por ejemplo

Mini bandolera acolchada de ***ZARA***
@sferaofficial

Minibolso boquilla soft de ***SFERA***
@sferaofficial

Zapatos Amanecer negro de ***Nuria Cobo***
@nuriacobozapatos

Peep toe en plumeti negro de ***BE GLOW SHOES***
@beglowshoes

En cuanto a los complementos, es imprescindible tener un bolso negro en tu armario para uso diario y otro para ocasiones más especiales ya que, un bolso de fiesta negro será de lo más socorrido cuando no sepas con qué combinar tu look.

Bolso Phuket de ***Javier Gonzalo***
@javiergonzalo_oficial

Bota piel caña alta de ***MANGO***
@mango

Colección Sandra Mansour x H&M

www2.hm.com

CÓMO COMBINAR TUS JOYAS

TE DAMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA QUE COMBINES TUS JOYAS Y SEAS EL CENTRO DE TODAS LAS MIRADAS.

@cucadasdeana
Pendientes Charlotte de ***Cucadas de Ana***

@coquetados
Pendientes de ***Coqueta Tocados Sevilla***

LAS JOYAS MUESTRAN NUESTRA PERSONALIDAD Y NOS HACEN BRILLAR

Desde hace años, las joyas han servido para complementar el atuendo de millones de mujeres de todos los países y culturas y en la actualidad, las joyas forman parte de nuestro outfit diario ya que son un complemento perfecto para completar nuestros looks y además, aportan un extra de elegancia si decidimos lucirlas por la noche.

Cuando vayas a elegir las joyas que vas a querer lucir, es importante que decidas si quieres resaltar las joyas o la ropa y ten en cuenta que las joyas, junto con tu look, reflejan tu estilo y personalidad.

Además, antes de elegir las joyas, tienes que tener en cuenta para qué ocasión o evento te las vas a poner ya que no es lo mismo una cena informal, un café con amigas, una fiesta o una comida de empresa.

Si tienes una reunión de amigas, lo normal es que te pongas complementos discretos ya que lo importante sois tus amigas y tú, no tus complementos que deberían estar en un segundo plano pero en cambio, si decides ir por ejemplo a una fiesta o a un evento más formal, querrás estar a la altura con unas joyas que te hagan brillar.

Gargantilla Flor de Denia de ***MUT***
@mutmadrid

Collar SU de ***Cris Collares Barcelona***

Collar Costa Rica de ***MUT***
@mutmadrid

Collar nácar, cabujón rosa y pompón de ***Cris Collares Barcelona***
@criscollaresbcn

Colgante Soleil de ***Complementos Fortuño***
@complementosfortunyo

Collar Royale de ***Morris York***
@morrisyorkco

Collar Mini Planet de ***Vestidissima***
@vestidissima_oficial

COLLARES

Si te has decidido por un collar cerca del cuello, deberías decantarte por un escote redondo o un corpiño y quedan muy bien si decides completarlo con unos pendientes pequeños.

Evita ponerte los collares a ras de cuello muy apretados, te acortará el cuello por lo que, te recomendamos que te pongas collares con un colgante a la altura del pecho ya que te alargará la silueta.

Si te has decidido por collares largos, éstos quedan muy bien con ropa sencilla y su ligereza combina muy bien con tejidos fluidos naturales como el bambú, el algodón o el punto ligero.

¿Tienes un evento nocturno?
Un collar será tu mejor aliado.

Collar Carla de ***PANATO***
@_panato

Gargantilla Oro Bicolor 18 Ktes Double Luminosité de ***Alda Joyeros***
@aldajoyerosesp

PENDIENTES

Los pendientes largos y finos alargan la silueta y quedan genial con un cuello vuelto, escote barco o un escote en V.

Si te decides por unos pendientes largos, destapa tu nuca y evita llevar collar ya que podría recargar un poco el look.

Pendientes Margaret realizados íntegramente con cristales Swarovski de ***Cucadas de Ana***
@cucadasdeana

@noviasjosealvarezjoyeros

Pendientes en Plata y Swarovski Agua Marina de ***Jose Alvarez Joyeros y Novias***.

Pendientes Hojas de ***Tárá Complementos***
@tara.complementos

ANILLOS

¿Te gustan más los anillos grandes y llamativos o prefieres que sean más pequeños? No existen normas establecidas para combinar tus anillos pero sí hay algunos trucos que te harán sumar con tu look dando el toque ideal que buscas.

La última tendencia del Street style es la de llenar tus dedos y mezclarlos por lo que, si te encantan los anillos, arriésgate. Elígelos de distintos colores, tamaños y formas y un consejo, prueba a ponerlos en diferentes dedos de la mano para un toque boho.

Cuando combines tus anillos, observa los distintos materiales, colores y diseños y verás cómo consigues un efecto que va desde un look sencillo a otro impactante y transgresor.

Además, deberías saber que, un sólo anillo en el dedo índice revela estilo y personalidad mientras que en el dedo pulgar señala tu lado rebelde y en el meñique es femenino y elegante.

Un consejo, si eres más minimalista y detestas que la mano se vea recargada, deberías optar por anillos finos y sencillos.

Anillo Enzo Gold de ***KOKETTA***

Anillo Áxel Gold de ***KOKETTA***
@kokettashop

Anillo Colombia de ***MUT***
@mutmadrid

Anillo Mini Point azul royal de ***Acus Complementos***
@acus_complementos

Anillo corazón de ***Cucadas de Ana***
@cucadasdeana

Anillo Cinda Turquoise de ***My Joy Vera***
@myjoyvera

Brazalete latón de
Tárá Complementos
@tara.complementos

Brazalete Irregular Line
Gold de ***My Joy Vera***
@myjoyvera

PULSERAS

Si las mangas que llevas son anchas, lo ideal es que lo combines con pulseras finas y sencillas pero si las mangas son ceñida, mejor decídete por una pulsera grande tipo brazalete, quedará genial con tu look.

Y por mucho que te gusten las pulseras, deberías evitar colocar pulseras en ambas manos aunque, crear un combinado perfecto depende ti y del lugar que vayas.

Pulsera Mini Point verde
claro de ***Acus Complementos***
@acus_complementos

Pulsera Karrye plata de
Quemonis Jewelry
@quemonis_jewelry

Pulsera Aquilea
de ***MUT***
@mutmadrid

Pulsera Frida Chain
Oro de ***Juice Moon***
@juicemoonjoyas

¿Y SI ELIJO JOYAS DE COLORES?

Las joyas de colores pueden lucir increíbles si las combinas con prendas en tonos lisos ya que le darán un brillo especial a tu look.

Lo mejor de todo es que puedes lucirlas en cualquier temporada del año sin estar fuera de moda.

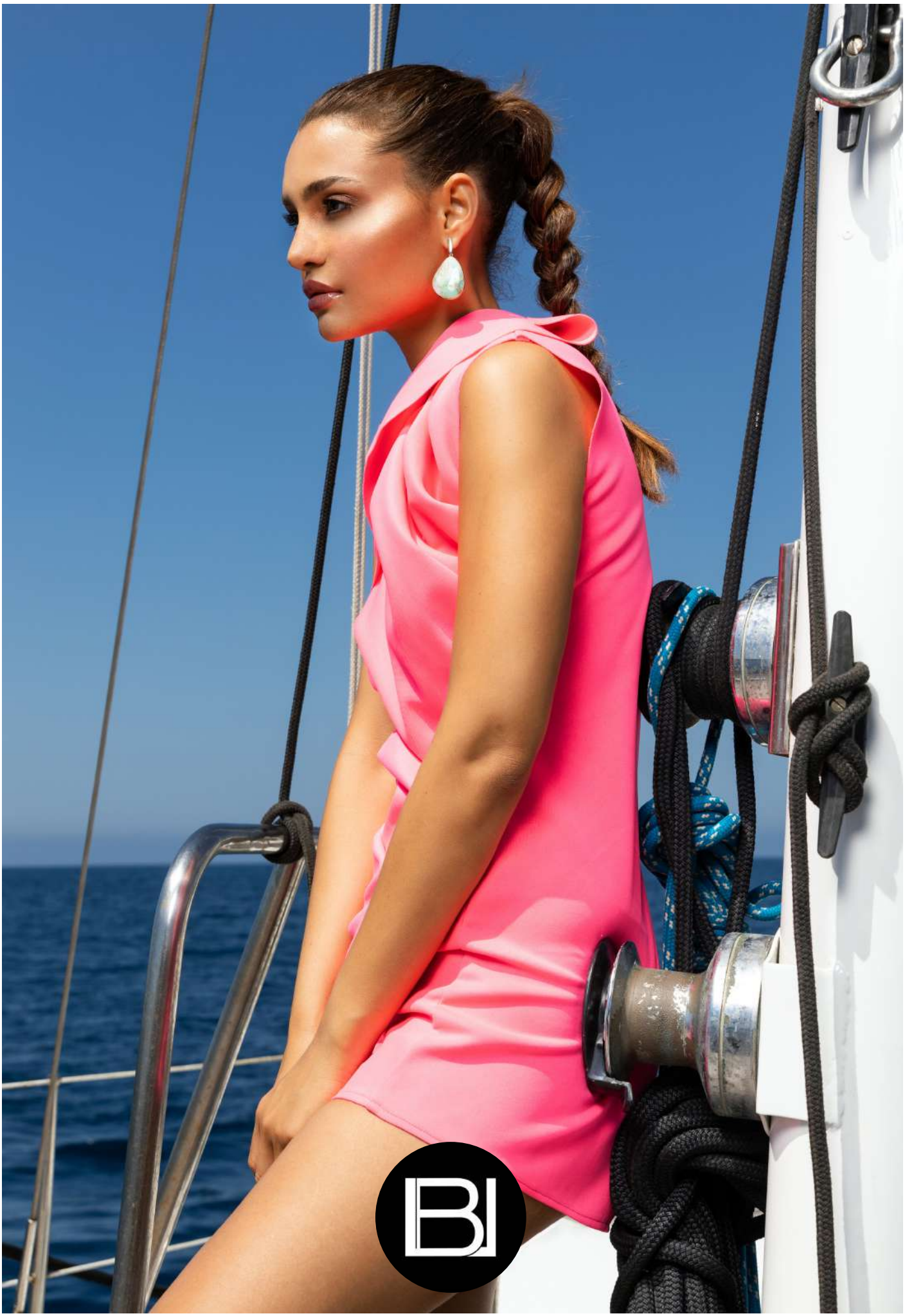
Pendientes Malasaña
Multicolor de ***Acus Complementos***
@acus_complementos

Anillo de oro blanco
con zafiros naturales
multicolor de ***ADAME***
@adame.shop

Collar Colours Letter
Gold de ***My Joy Vera***
@myjoyvera

Brazalete Cordats con jade de
Isabel Guarch Joyas
@isabel_guarch

Pendientes Cristal
Multicolor de ***Vestidissima***
@vestidissima_oficial



Vestido: Baro Lucas I Pendientes: Isabel Guarch I Foto: Jose Urbano I Make up: AllisonMakeupStyle I Estilista: Constanza Cecchetto I Modelo: Valentina Castro I Sailboat: www.dere-yma.com

www.barolucas.com

DRESS CODE, CÓDIGO DE VESTIMENTA

El término ***dress code*** ha entrado de lleno en nuestras vidas. Invitaciones, en nuestro trabajo o incluso en entrevistas de empleo y bodas, estas pequeñas palabras pueden dejarnos un poco perdidos. En realidad, el dress code es algo que siempre ha existido, sólo que antes solíamos utilizar el término español y ahora es más usado la terminación inglesa. Representa un conjunto de reglas que indica qué tipo de ropa llevar en circunstancias determinadas.

El código de vestimenta ***White tie*** es el más formal que puedes encontrar. Utilizado en grandes galas o fiestas de la alta sociedad y se destaca por su elegancia y sofisticación. Joyas glamurosas, guantes, pelo recogido y vestidos de telas lujosas, con largo hasta los pies o con un poco de cola.

El ***Black tie*** es similar al white tie en formalidad pero con menos restricciones. Es el estilo de las grandes alfombras rojas de Hollywood o en una boda formal. Vestidos formales hasta los pies y también algo más cortos, el peinado puede ser suelto, semirecogido o recogido y eso sí... tacones.

Vestido de
Vestidíssima
@vestidissima_oficial

El estilo ***cocktail*** es un intermedio entre formalidad e informalidad. Usualmente se suele llevar en eventos y celebraciones durante el día, pero también puede adaptarse en determinados contextos por la noche. Vestidos con largo a media pierna sin restricciones de color o volumen, joyas que marquen buen gusto y estilo y zapatos de tacón o planos elegantes.

Vestido de
Iciar&Candela
@iciarycandela

Blazer de ***H&M***
@hm

El código ***Business formal*** es un estilo profesional más formal. Suele ser llevado por los cuadros superiores en las empresas. Es el estilo más adecuado para llevar en reuniones o conferencias como muestra de profesionalismo y seriedad. Telas de buen corte y calidad, vestidos por las rodillas, trajes a medida, blusas formales o camisas y tacones bajos o zapatos clásicos son los rasgos que define este dress code.

Por otro lado tenemos el ***Casual Code*** caracterizado por la mezcla entre profesionalidad y comodidad, la ropa va adecuada al lugar de trabajo para dar una imagen más arreglada. Se suelen utilizar faldas o pantalones de buen corte, tacones o zapatos planos y camisas o blusas de manga larga. En este código están prohibidas las telas vaqueras y las zapatillas.

El estilo que llevamos en nuestro día a día es el ***Casual***, destacándose por su comodidad e informalidad.
Puedes combinar prendas de diferentes estilos y telas.
Los pantalones vaqueros son los más llevados en este dress code.

Vestido de
Tonalá
@tonala_moda

Junto con este code puedes llevarlo un poco más allá y conseguir un look ***Casual Chic*** combinando informalidad y formalidad utilizando prendas como blusas formales y vaqueros, blazer con buen corte y botas o unos zapatos de tacón combinados con unos vaqueros.

Cárdigan corto con estampado animal de
LILI SIDONIO
@lilisidonio_mollybracken

www.shop.mango.com

UN ZAPATO PARA CADA OCASIÓN

Lola de ***BE GLOW***

STILETTOS

Puedes usarlos para la oficina o para salir de fiesta porque combinan perfectamente con faldas, pantalones o vestidos, consiguiendo un look moderno y a la vez formal. También puedes combinarlos con vaqueros pitillo.

SANDALIAS

Si quieres lucir piernas combínalas con vestidos cortos, middi o largos, te verás perfecta con unas sandalias con tacón tanto de día como de noche, no te las vas a querer quitar.

Silvia de ***Javier Gonzalo***

ALIZÉE - Vichy Noir de ***Bohemian***

SANDALIAS PLANAS

Son perfectas para ir cómodas al trabajo, un paseo o para ir a tomar algo, un punto intermedio entre lo casual y lo formal.

Langón de ***Frambuã***

BAILARINAS

Se trata de un calzado que combina con todo tipo de ropa: jeans, faldas, vestidos, pantimedias, etc. y son apropiadas tanto para situaciones formales como informales. Se considera un calzado de gran comodidad para llevar por ciudad.

CUÑAS

Estos zapatos son los mejores en los días calurosos del verano. Las cuñas son muy cómodas y pueden transformar tu look, pudiendo combinarlas con pantalones y con faldas para un outfit primaveral. Como curiosidad, es un tipo de tacón que recomiendan los podólogos, porque el pie no sufre ya que el peso se reparte a lo largo de toda la planta del pie.

Petite Goyas Velvet Marfil de ***Pitusas***

Gea Pink de ***DOLY***

DEPORTIVOS TIPO CASUAL

Un deportivo no tiene por qué ir aparejado a la ropa deportiva. Este tipo de calzado se está evolucionando y renovando para ser usado con looks formales como chaquetas o pantalones pitillo.

www.javiergonzalo.com

#instainspiración

Nos inspiramos con los looks compartidos en Instagram.

Evelin Nora con vestido de ***FATALE LONDON***
@evelinnora

Tamara Llagas con vestido y zapatos de ***ZARA***
@tamarallagas

Marta Cano con vestido de ***SHEIN***
@martacano16

Ali con outfit de ***ZARA***
@aicilas_rg

Sonia con outfit de ***ZARA***
@soniapae

Miriam Maestre con vestido de ***La Más Mona***
@miriammaestre_

¿Quieres que publiquemos tus fotos?

¡¡Etiquétanos!!

@olympiastyle

TATAMANA

Vestidos bordados mexicanos y bolsos de colores flúor. Los imprescindibles de Tatamana

TataMana es una firma española que nace de la diversidad. Diversidad de estilo y de culturas: la ***artesanía mexicana*** adaptada a la ***moda europea***. Joyería, bolsos, zapatos, fulares y vestidos son las piezas que forman el universo de la marca. Todos los productos están confeccionados uno a uno a mano por artesanos locales mexicanos, por eso cada pieza es diferente, no hay dos iguales.

La marca ha lanzado una colección de vestidos tradicionales mexicanos. Unos confeccionados en popelina, muy frescos y ligeros, otros de estilo huipil, elaborados con la técnica de telar de cintura, un proceso artesanal y delicado de confección.

Piezas únicas hechas artesanalmente

Ambos bordados a mano con hilo de algodón creando formas y dibujos únicos. Los vestidos de Tatamana son un must y destacan no sólo por su comodidad al ser holgados y suaves sino, también por su diseño, lo que los hace muy versátiles. Están disponibles en una gran variedad de colores.

Pero ***Tatamana*** también apuesta por la exclusividad en un complemento indispensable para la mujer: ***sus bolsos***.

Después de presentar su colección joya, con piezas hechas con latón y piedras, la firma ha lanzado una colección mucho más informal, caracterizada por el color.

Dentro de ella podemos encontrar dos estilos. Por un lado, bolsos shopper y de mano confeccionados con tiras de plástico reciclado. Están trabajados a mano por artesanos de la región de Oaxaca. El objetivo de esta colección es dar una segunda vida a materiales ya utilizados y fomentar el respeto por la naturaleza y los ecosistemas mexicanos.

Las colecciones de ***Tatamana*** van dirigidas a mujeres de todas las edades, que valoran la confección manual y el slow fashion, una forma de hacer moda de forma más sostenible y personalizada, con producciones pequeñas y cuidadas al detalle que se caracterizan por su originalidad. Tradición y personalidad se entremezclan para dar forma a pequeños tesoros de distintas regiones de México.

MIK BY NALEX
CARLOTA & CO
KOKETTA
GRANDES HISTORIAS

MIK BY NALEX

***Natalia** y **Alexandra** entienden las joyas como algo más que un simple complemento, una forma de expresarnos y les encanta poder ofrecer sus piezas para que acompañen a sus clientas día a día.*

Mik by Nalex es una marca de joyería española con diseños propios que son fabricados íntegramente en España, que nace de muchos viajes, de muchas tardes de café y de muchos proyectos profesionales y personales, es la esencia de dos almas distintas, Natalia y Alexandra, que juntas unieron experiencia, pasión e inquietud para iniciar este proyecto con tanto amor como el que se refleja en cada una de sus joyas.

Mik by Nalex apuesta por una joyería sostenible y respetable con el medio ambiente, respaldan procesos de fabricación y producción de joyas que causan mínimo impacto medioambiental, valoran el trabajo hecho en casa, 100% español y apuestan por la pequeña economía y el consumo responsable y sostenible.

¿Qué destacaríais de vuestras joyas con respecto a otras fabricadas en oro o plata?

Son los valores que hay detrás de la marca lo que destacaríamos respecto a otras piezas fabricadas en oro o plata: la sostenibilidad.

Uno de los pilares de ***Mik by Nalex*** es fomentar el consumo responsable y apostar por piezas que no contaminen el medio ambiente. A todos nos gusta lucir una pulsera o un anillo bonito cada día o en un evento importante, pero tenemos que ser conscientes de que lo que nos parece un complemento único e ideal para nosotros, igual no lo es tanto para nuestro planeta por la manera en la que se ha fabricado o por el tipo de material empleado.

En Mik siempre hemos apostado por un consumo responsable, por lo que la base de nuestras joyas son los materiales reciclados. En nuestro caso, las piezas están fabricadas con plata y oro reciclados. De este modo, en lugar de favorecer la extracción de estos minerales preciosos, cuyo proceso es muy contaminante, apostamos por aquellos que ya han sido utilizados en otras piezas que ya no sirven. Les damos una segunda vida y así evitamos una mayor contaminación. Mik by Nalex nace con la ilusión de ser una marca cuyas joyas se producen únicamente en España, con pequeños proveedores de ámbito nacional que nos ayudan a dar forma a nuestros diseños y así fomentar la mano de obra y consumo nacional.

Además, como marca sostenible y responsable con el medio ambiente, las cajitas en las que se guardan las joyas están hechas con papel reciclado.

Pendientes Daniella Gold

Pendientes Corazón Noah Gold

Pulsera Patricia

Collar Bea Gold

Sois una marca de joyería sostenible donde utilizáis materiales reciclados (principalmente oro y plata) para la producción de vuestras joyas, ¿cómo es la fabricación de cada pieza?

El proceso empieza cuando la inspiración aterriza en nosotras. Diseñamos los bocetos e ideas que tenemos en mente para cada pieza y, una vez lo tenemos claro, los enviamos a nuestro proveedor, al taller. Allí es dónde terminan de definir los detalles de las piezas mediante sus programas de diseño en 3D, pasando a elaborar los moldes de cada modelo que, una vez aprobados por nosotras, se utilizan para elaborar la joya final.

Todas las piezas que fabricamos con nuestros proveedores están elaboradas de manera manual, siguen un proceso de fabricación artesana y, efectivamente, los materiales empleados principalmente para nuestras piezas (que son el oro y la plata) son materiales que ya han tenido un uso previo y que reutilizamos para fabricar las joyas de Mik by Nalex. Es el propio taller quién nos provee estos materiales y que utilizan para la elaboración de nuestras piezas.

¿Cuáles son las piezas que más os solicitan vuestras clientas?

Las piezas más solicitadas son los anillos, tanto en versión plata como la versión chapado en oro de 18k. Para nosotras, que somos unas fans incondicionales de estos complementos, son accesorios perfectos para dar un toque ideal y único a cada estilismo.

El anillo Marta es el que más admiradoras tiene. Es un anillo ancho con varias texturas y nos parece una pieza original muy fácil de combinar con cualquier look.

Pero la colección de pendientes ***Mix & Match*** está ganando muchos seguidores. La idea de poder crear tus propias combinaciones con cualquiera de los modelos y en cualquier acabado es excelente. Así que muchas de nuestras Miks (sinónimo con el que nos referimos a nuestras seguidoras y clientas) ya apuestan por esta colección en su día a día.

Anillo Marta

Anillo Marta Gold

Anillo Alexandra Gold

Anillo Natalia Gold

Todas las piezas son diseñadas y fabricadas por vosotras, ¿cuál es la pieza a la que le tenéis un especial cariño?

Todas las colecciones de ***Mik by Nalex*** son especiales para nosotras, sobretodo porque cada pieza tiene el nombre de alguna de nuestras amigas o familiares. Pero las piezas clave para nosotras, las que tenemos ese cariño especial, y que ya forman parte de nuestro día a día sí o sí, son los anillos Natalia y Alexandra; el conjunto Nalex.

Para terminar, ¿qué productos les aconsejaríais a vuestras clientas para sorprender en un día especial?

Todas las colecciones de Mik by Nalex son especiales para nosotras, sobretodo porque cada pieza tiene el nombre de alguna de nuestras amigas o familiares. Pero las piezas clave para nosotras, las que tenemos ese cariño especial, y que ya forman parte de nuestro día a día sí o sí, son los anillos Natalia y Alexandra; el conjunto Nalex.

Pendientes y Collar Mik by Nalex

www.mikbynalex.com

@mikbynalex

ICIAR & CANDELA
by creasur

Carlota & Co, historia de un sueño que se hizo realidad, entrevistamos a su fundadora

__Lydia Marcos__, emprendedora y apasionada de la moda ha conseguido hacerse un hueco en este mercado a nivel nacional e internacional con el lanzamiento de su tienda física __Carlota & Co__ y más tarde su tienda online.

Carlota & Co es la historia de un sueño, de ganas de hacer cosas nuevas y acercarlas a toda la gente de un pueblo pequeñito pero lleno de elegancia, Íscar (Valladolid), pero Lydia no ha tenido fronteras y ha conseguido posicionarse más allá de este pequeño pueblo ya que actualmente vende sus productos a nivel nacional e internacional a través de su tienda online y cuenta con más de 163.000 seguidores en redes sociales.

Lydia, Carlota & Co llegó tras haberte quedado embarazada y tu anterior empresa decidiera prescindir de ti, ¿cómo fue ese momento en el que te veías embarazada y sin tu puesto de trabajo?

Pues imáginate, en un principio se vino el mundo abajo pero después de nacer la niña, me di cuenta de que era el momento de poder cumplir mi sueño y así comenzó todo.

Mientras que otras personas se vienen abajo cuando viven una situación parecida, tu decidiste seguir adelante y emprender tu propio negocio, ¿cómo pudiste compaginar el nacimiento de tu hija y el emprendimiento de Carlota & Co?

Sobre todo con la ayuda de mi marido que me apoyó desde el primer momento y sacrificando muchos momentos con mi hija. Cualquier mujer me entenderá porque a todas nos toca sacrificar mucho cuando decidimos trabajar fuera de casa, con el hándicap añadido que al ser tu empresa es difícil limitarse a un horario determinado.

Carlota & Co no es sólo una tienda de ropa si no que, además ofrecéis servicio de personal shopper, asesoría de imagen y contáis con un departamento de atención al cliente que atiende todas las consultas realizadas a través de redes sociales, ¿qué destacarías de estos servicios y cómo se llevan a cabo?

Nuestro equipo va creciendo para satisfacer las necesidades de nuestras clientas y tenemos varios canales de comunicación como las redes sociales, el teléfono de atención al cliente y el correo electrónico. Somos una pequeña empresa y es imposible dar una respuesta inmediata en todo momento ya que necesitaríamos un servicio 24 horas, pero trabajamos cada día para que nuestras clientas se sientan atendidas y asesoradas en lo que precisen.

Lydia, la filosofía de la empresa es ofrecer las últimas tendencias, acercar la moda y el estilo y siempre, intentando ofrecer la mejor relación calidad-precio ¿qué tenéis en cuenta en la elección de vuestros productos?

En primer lugar buscar la mejor relación calidad-precio y que nuestras clientas puedan vestir con mucho estilo sin necesidad de hacer un gran desembolso. A la mayoría nos gusta variar en nuestra forma de vestir y renovar el armario con frecuencia, pero siempre sin renunciar a unos mínimos de calidad. Siempre elijo las prendas como si fuesen para mí y siendo fiel a mi estilo, que es con el que se identifican nuestras clientas más fieles.

Cuando empezasteis con vuestra tienda online en diciembre de 2016, conseguisteis posicionaros en España y Portugal, actualmente ¿en qué países tenéis presencia?

De momento sólo España y Portugal porque el tema de los envíos se complica demasiado fuera de la península y el coste del transporte es elevado. No lo descartamos en un futuro, y está dentro de otros proyectos que nos gustaría cumplir pero debemos ir paso a paso.

Lydia, para terminar, ¿qué consejo le darías a quiénes están pensando en emprender su negocio pero aún no se han decidido a dar el paso?

Simplemente decirles que quien no arriesga no gana, pero que hay que trabajar muy duro y aunque parezca fácil desde fuera siempre es mucho más difícil desde dentro. Pero con ilusión, esfuerzo y muchas ganas los sueños pueden cumplirse.

www.carlotaandco.es

@carlotaandco

frambuã

Koketta, joyas con alma. Conocemos a su fundadora

*Entrevistamos a **Beatriz**, creadora de la marca de joyería **Kokettashop**, empresa valenciana que nació en diciembre de 2012 y ocho años más tarde ha conseguido posicionarse en el mercado con casi 180.000 seguidores en redes sociales que siguen sus publicaciones para estar siempre al día con sus joyas de plata que consiguen marcar tu personalidad.*

Beatriz, ¿cómo surgió la idea de emprender tu propio negocio de joyería y más tarde lanzar la tienda online donde llegáis a clientes de toda España?

Pues realmente primero empecé con la tienda online, la tienda física apenas tiene 3 meses, la inauguración fue el 21 de diciembre de 2019.La tienda online empezó porque me quedé sin trabajo, tenía 22 años y empecé a hacer pulseras, collares... en ese momento los montaba yo, compraba abalorios que me gustaban y los montaba, les ponía un precio asequible y primero me compraban mis amigas (muy majas por cierto jeje) y ya decidí abrir un Twitter y más adelante Facebook, ya después vino Instagram. Por ahí, me hacían pedidos por mensaje privado y demás... cuando vi que se vendían bastantes decidí hablar con un informático y crear una web sencilla y económica, para mi sobre todo eso, que pudieran añadir al carrito, comprar y poco más, algo sencillo y básico para mis clientas y para mí. Bueno y así empezó todo... seguí desde casa, con los años contraté a mi primer trabajador, mi pareja, y entre los dos sacamos pedidos, yo hacía y sigo haciendo las fotos, redes sociales y demás. Hace un tiempo fui dándome cuenta que no dábamos abasto y por ello decidí abrir la tienda física para poder contratar a más gente.

Además de España, ¿a qué otros países hacéis llegar vuestros productos?

Enviamos a todo el mundo, en Europa es donde más nos compran pero también enviamos al resto de Europa, cuando entra un pedido de China por ejemplo, Nueva York... todavía me asombro y me alegro muchísimo.

Tanto en vuestra tienda física como en vuestra tienda online, ofrecéis todo lo que a joyería se refiere como collares, pendientes, anillos, pulseras... ¿cuáles son los productos más solicitados por vuestros clientes?

Nuestras clientas la verdad es que compran de todo. A todas nos encanta ir bien enjoyadas, hoy en día un look sin un bonito collar, unos buenos pendientes o no enfundarte en tus anillos favoritos, ese look no está completo.

¿De qué tipo de materiales están fabricadas vuestras joyas?

Nuestras joyas son de plata de primera ley o plata de primera ley bañada en oro de 18 kilates. La plata es una alternativa mucho más económica que el oro, hablamos de un precio menor, como 6-7 veces menor y al final las modas van cambiando, hoy en día nos cuesta mucho gastar en un collar 200€ cuando lo puedes encontrar por 30€.

Últimamente, los pendientes Ear Cuff se están poniendo de moda ya que no es necesario tener un agujero para poder lucirlos, ¿cuáles son los más demandados por vuestras clientas?

¡Efectivamente! Los pendientes Ear Cuff son perfectos, muchas de nuestras clientas no quieren hacerse más agujeros pero sin embargo les encanta verse la oreja llena de joyas, de ahí surgieron estos pendientes, simplemente tienes que ajustarlos a la oreja y ya está, nadie notará que es falso y tú lucirás súper moderna, además es para todas las edades.Los Ear Cuff más vendidos en nuestra web podríamos decir que es el Ear Cuff Faón, Scarlett, Snake... es complicado decirte ya que se venden todos muy bien.

Para terminar, entre vuestros productos nos podemos encontrar el collar Sadie que es un amuleto de piedra turquesa roja que ofrece bienestar al cuerpo y espíritu, y la piedra amazonita ayuda a calmar la preocupación y el miedo, ¿cómo surgió la idea de ofrecer este tipo de collares a vuestras clientas?

Las piedras naturales son ideales para que nos acompañen en nuestro día a día, algunas clientas les gusta llevar la moda con ellas pero si además pueden llevar un amuleto entonces ya es redondo.

Vestido: PERTEGAZ I Foto: Jose Urbano I Make up: AllisonMakeupStyle I Estilista: Constanza Cecchetto I Modelo: Valentina Castro I Sailboat: www.dere-yma.com

Moda sostenible y artesanal realizada a mano

#modasostenible

La empresa gallega ***Nomadi Deluxe*** se caracteriza por crear prendas sostenibles y artesanales hechas a mano en España de una manera ética.

Respetan y se comprometen con el origen de las pieles con las que trabajan y todas poseen los certificados de bienestar animal siendo el 99% proveedores españoles que poseen los certificados ***WELFARE***.

Desde *Nomadi Deluxe* defienden la piel natural como una opción más sostenible que el plástico.

La firma ha presentado su nueva colección inspirada en el invierno de montaña y estaciones de esquí de lujo como Gstaad y sus increíbles fiestas aprês-ski.

Esta colección se caracteriza por los colores neutros, tierra, con alguna pincelada de color y estampados que tanto definen a la marca. La piel predomina esta vez, y se combina con estampados patchwork y bordados a mano que no dejan indiferente a nadie. “Hemos intentando hacer prendas combinables, versátiles y que se puedan llevar en cualquier momento del día. Desde una cena con un vestido lencero, hasta para tomar un café en mitad de una pista de esquí.”, nos cuenta Eva Louzao, directora creativa de la marca.

Siguiendo su línea Boho con toques étnicos, la colección se compone desde chalecos, abrigos, chaquetas, parkas, gabardina,...algunos desmontables, y otros que cuentan con opción de quitar y poner partes de la prenda, lo que te da oportunidad de tener varias opciones en un mismo abrigo.

Todos ellos están forrados por dentro y cuenta con las mejores calidades en cuanto a diseño, tejido y confección.

www.nomadideluxe.com
@nomadideluxe

Chaquetón multicolor
NAPOLI

Parka con
capucha ***BRINDISI***

Chaleco étnico
con racoon ***BARI***

Gabardina cuadros canesú
desmontable ***PARMA***

Chaquetón zorro
RAVENNA

Abrigo rayas
combinado ***TORINO***

Abrigo de zorro con
canesu étnico ***OLBIA***

Parka cordero napada
LIPARI

WEDDING
Olympia
Style
LOOKS PARA SER LA INVITADA PERFECTA
TOCADOS QUE TE HARÁN BRILLAR EL DÍA DE TU BODA
CONOCEMOS LAS FORMAS MÁS ORIGINALES PARA LLEGAR A TU BODA
EN PORTADA INÉS CON VESTIDO DE VALENZUELA, ENTREVISTAMOS A SU DISEÑADORA

TIPS CÓMO SER LA

Colaboración realizada por ***Jefrin Pidena Castillo***
@jefrinpc

Cuando recibes una invitación a un evento inmediatamente nuestra mente empieza a dar vueltas generando un cúmulo de sensaciones que van desde la ilusión, la alegría, la emoción y en ocasiones hasta ansiedad.

Cada invitada quiere ser única y especial ese día y para lograrlo algunas hacen hasta lo imposible.

Para ser la invitada perfecta existen muchos trucos y se debe empezar por lo básico, analizar el tipo de invitación, tipo de evento y el dress code.

A continuación, te dejamos ***6 claves para lograr ese look deseado***.

Vestido de ***Cardié***
@cardiemoda

PROYECCIÓN

Ten claro lo que quieres proyectar, una cosa es como quieras verte y otra distinta es cómo quieres que te vean, en esta fase entra en juego la mentalidad de cada persona.

ESTACIONES

Para ser la invitada ideal debes tener claro la estación del año en que nos encontramos en el momento del evento, ya que esto te dará mucho margen e influirá bastante a la hora de elegir usar la pieza clave de tu look ya sea vestido, falda, pantalón y top, jumpsuits o traje sastre, etc.

PERSONALIDAD

Como te sientas así te mirarán; parte importante a la hora de elegir un look es la personalidad ya que a veces hay colores, cortes, texturas, telas y modelos que te favorecerán algunos más y otros menos.

INVITADA IDEAL

ATEMPORAL

Hay modelos de vestidos y colores que nunca pasan de moda, actualmente el mundo de la moda va a la velocidad de la luz, incluso a veces salen varias temporadas en un mismo año, no siempre estar a la moda es sinónimo de buen gusto y tampoco te garantiza un acierto por el simple hecho de estar en tendencia; por ello documéntate de las tendencias actuales y los colores de temporada, esto te ayudará a una mejor elección.

VERSATILIDAD

Hay distintas piezas que te harán sentir especial sin necesidad de que sea algo típico o ir sobre seguro. Un look ideal es aquel que te complementa y te hace sentir única, esto puede ser el resultado de una sola pieza o la mezcla de varias piezas combinando colores, estilos o texturas de telas.

Vestido de ***Moosy***
@moosyofficial

CREATIVIDAD

Hay piezas que son un lienzo en blanco a la hora de elegir nuestro look, el cual, con un complemento ya sea sombrero, pendientes, cinturón, anillos, pulseras o un broche le dan un giro de 360° al diseño y esto puede ser el look de tus sueños.

Vestido de ***LmasL By Ángela Garcia***
@lmasloficial

Olympia
Style

Ya somos más de 150.000 seguidores en redes sociales

facebook.com/olympiastyle.es

@olympiastyle

Anímate a seguirnos y no te pierdas nuestras publicaciones, sorteos...

www.olympiastyle.es

3 peinados fáciles y elegantes

para tú próxima boda o evento.

En ocasiones nos han invitado a una fiesta, cena o evento especial como una boda y no hemos sabido qué peinado hacernos por lo que, hemos optado por plancharnos el cabello ya que es una opción muy válida por su elegancia y facilidad o hemos optado por una coleta, ya que es cómoda y sencilla pero, deberíamos tener en cuenta de que hay otros peinados que son igual de fáciles y sencillos y que nos harán lucir radiantes ese día.

A continuación, te mostramos varios peinados que te puedes hacer partiendo de una trenza ya que, es un peinado atemporal que queda bien a todas las mujeres y simplemente hay que tener en cuenta dos cosas, por un lado debemos tener una longitud que permita trabajar con la melena y la otra es que los cortes no tengan muchas capas para así evitar que los mechones se salgan por todos lados.

La trenza la puedes adaptar a tus gustos ya que prácticamente queda bien con cualquier look y puedes acompañarla con algún accesorio como por ejemplo un pequeño tocado, horquilla o peineta.

Peinados por Sandra, @elpeinadodelanovia
Maquillaje por Marta Torres, @marttytorres
Fotografía por Patricia Vega, @patriciavegafotografia
Ropa & tocados: Vestidissima, @vestidissima_oficial

Foto: @ochoveinticuatro
Beauty: @mgbeauty_es
Pendientes: @acus_complementos
Zapatos: @robertvetusta
Bolso: @acus_complementos
Localización: @lafincadesanantonio
Modelo: @teresaubeda
Organización y estilismo: @lachampanera

MASQI, THE ENERGY HOUSE

Desconecta de la rutina en un completo Boutique Resort en plena naturaleza

Situada dentro del Parque Natural de la Sierra de Mariola, entre Alicante y Valencia, en *MasQi, The Energy House*, su propietaria y fundadora, Sonia Ferre, propone aprender a vivir la vida de una forma más saludable, más plena, consciente y en calma. Para ello, recurre a la inspiración que proporcionan entre otras la práctica de yoga, la meditación, las terapias bioenergéticas, el mentoring o el ayurveda. Todo en un entorno natural, lleno de energía, donde el silencio y el descanso acompañan al viajero. Una alimentación BIO gourmet en una preciosa masía completan un proceso de cambio espectacular donde adquirir nuevos hábitos de estilo de vida para convertirse en la mejor versión de uno mismo.

MasQi, The Energy House es un completo boutique resort que está formado por una masía del siglo XIX de ocho habitaciones, completamente renovada y con todas las comodidades de un hotel de lujo, una piscina al aire libre, un domo en el que practicar yoga y meditación en plena naturaleza y una «casa de los masajes» en la que se reciben terapias, masajes y mentorings.

MasQi se convierte así en un refugio acogedor en el que sentirse transformado y renovado, ya sea si lo que se busca es una escapada exprés de fin de semana, probar yoga por primera vez, o bien realizar un viaje de transformación más profundo de hasta 21 días.

LOS PILARES DE LA EXPERIENCIA MasQi

EL YOGA Y LA MEDITACIÓN:

La práctica de yoga se realiza en el domo situado junto a la masía en pleno bosque mediterráneo, mientras se cuelan en él los rayos del sol y se disfruta del paisaje. Construido de madera, loneta blanca y transparente, el domo se convierte en la "perla" de ***MasQi*** donde probar diferentes estilos de yoga como vinyasa, iyengar, hatha y ashtanga, entre otros. Las clases son siempre guiadas por profesores expertos y se adaptan al nivel de los participantes.

Por su parte, la meditación es otro de los ejes centrales de la experiencia MasQi, ya que ayuda a tomar conciencia del aquí y el ahora encontrando la paz interior. Se programan diferentes estilos de meditación como por ejemplo, a través de la vibración y el sonido ancestral del gong o los cuencos de cuarzo, meditaciones guiadas, mindfulness, anapasati, etc.

MASAJES Y TERAPIAS:

En la Casa de los Masajes, junto a la piscina, se ofrecen sesiones que fusionan técnicas ancestrales, como la medicina tradicional china y el ayurveda con otras como la kinesiología y las terapias bioenergéticas, con el fin de desbloquear puntos y liberar energía.

Además, se proponen tratamientos corporales y de reducción del perímetro abdominal y masajes de distintas intensidades y efectos. El propósito es mejorar el estado físico, emocional y mental. Asimismo, se realizan sesiones individuales de mentoring en los que se guía a cada persona a comprender dónde está y hacia dónde ir, trazando un plan y objetivos para alcanzar las metas deseadas.

LA SIERRA DE MARIOLA Y LA MASÍA:

MasQi se encuentra en una finca privada de 130 hectáreas, en pleno parque natural de la Sierra de Mariola, una de las zonas montañosas más inspiradoras de la Comunidad Valenciana, donde nace el río Vinalopó. Es imprescindible reservar tiempo para dar un paseo por el campo y verse rodeado de pinos, álamos, enebros, encinas, disfrutando del aroma del romero, el tomillo y otras plantas mediterráneas.

Dentro en la masía, que data del siglo XIX, Sonia ha sabido combinar diseño y armonía y encontramos así piezas de cerámica y textiles locales, acogedoras estufas de leña con antigüedades y curiosidades adquiridas en sus viajes por todo el mundo. Las ocho habitaciones son distintas y cada una tiene personalidad propia, sus nombres hacen referencias a los puntos cardinales y a conceptos del sánscrito.

ALIMENTACIÓN BIO GOURMET:

La alimentación es otro de los grandes valores de MasQi, impulsada por la pasión y el conocimiento que Sonia Ferre ha construido a lo largo de su propio viaje de bienestar. En el restaurante proponen a diario un delicioso y variado menú de cocina creativa preparada de acuerdo con los principios macrobióticos. La filosofía macrobiótica tiene como objetivo armonizar los extremos opuestos «Yin y Yang» del espectro de alimentos para lograr una armonía nutricional perfecta tanto por dentro como por fuera. En gran parte, la cocina de MasQi es vegana aunque incorpora de forma ocasional pescado salvaje; los platos se crean con productos ecológicos e ingredientes de temporada y hacen guiños a recetarios internacionales.

Algunos de los platos estrella son los falafel a la mostaza con chukrut, la crema de boniato con pulpo y crujiente de remolacha o el ceviche de corvina. Desde el restaurante se organizan cenas temáticas como las específicas de cocina por países, a las más novedosas como la sensorial, esotérica o la cena “a ciegas”.

EL DESAYUNO MasQi:

Cada día MasQi amanece con una oferta de desayuno pausado y comunitario que comienza con una sopa de miso seguida de un menú diseñado para facilitar el sistema digestivo del día, con delicias tales como crema de arroz y cereales integrales, mermeladas caseras, panes orgánicos, fruta madura de temporada, pastelito de mazana obawa y cremas de avellanas o almendras.

Todo ello acompañado por el té de origen japonés kukicha, alcalinizante, antioxidante y digestivo, que se encuentra a disposición del público durante todo el día.

LOS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES:

En ***MasQi*** disponen de una serie completa de programas en función del tipo de viaje que se quiera realizar, ya sea unas “Vacaciones renovadoras” de 2 días, con la que tomar contacto con todas estas disciplinas y además darse un merecido descanso, o uno de los programas de transformación para los que se requieren al menos 6 noches, o incluso “cambiar tu vida”, en 21 días. Además, hay programas específicos anti-stress, de adelgazamiento y belleza natural, o simplemente venir a un “Yoga Day”, en el que pasar un domingo realizando actividades de yoga y meditación, entre otros, sin tener que estar hospedado.

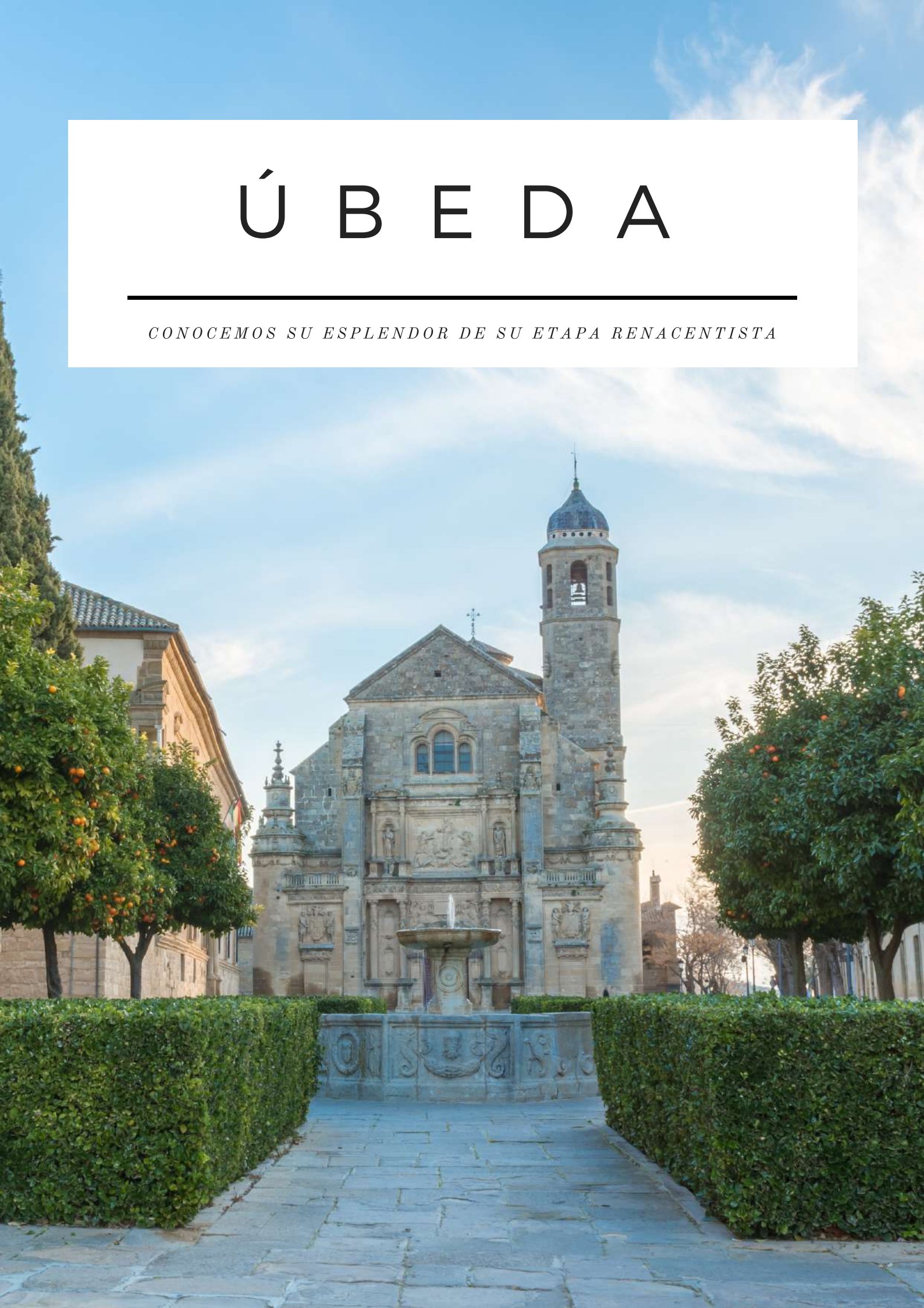
Por otro lado, ***MasQi*** mantiene una agenda de actividades con las que completar los programas como conciertos de música clásica, talleres de nutrición y macrobiótica, paseos meditativos por la Sierra de Mariola así como charlas de crecimiento personal.

Modelo Zamora

www.miuxashoes.com

ÚBEDA

CONOCEMOS SU ESPLENDOR DE SU ETAPA RENACENTISTA



Plaza Santa María

Hablar de la provincia de Jaén es hablar de historia, cultura, aceite y Renacimiento. La provincia de Jaén esconde en su interior una joya del Renacimiento como es Úbeda, junto con la cercana y bella ciudad de Baeza fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO el 3 de Julio de 2003. En concreto la Plaza Vázquez de Molina en Úbeda y la Plaza Santa María en Baeza.

Situada en un punto privilegiado de la provincia de Jaén, Úbeda se muestra al mundo sobre el Valle del Guadalquivir con sus espectaculares campos de olivares, motor económico de la comarca y muy cercana a ciudades tan importantes como son Córdoba o Granada.

Destacar también su cercanía a los Parques Naturales de Cazorla, Segura y las Villas.

Úbeda contiene uno de los conjuntos renacentistas más espectaculares de Europa. Multitud de iglesias, palacios o la Basílica menor de Santa María de los Reales Alcázares te esperan en esta localidad.

GASTRONOMÍA

El aceite de oliva, también llamado "oro verde" es el protagonista indiscutible de la cocina de Jaén, y se encuentra presente en la mayoría de los platos. Los bares y cantinas son el punto de reunión de los ubetenses, en el mes de septiembre es posible asistir a la tradicional Feria de la Tapa. Además, Úbeda tiene su oferta de tapas propia adaptada a la gastronomía local, basada en ochíos, morcilla, picadillo, andrajos, embutido local, todo preparado con exquisito aceite de oliva.

Hornazos

ARTESANÍA

Úbeda es famosa por su industria y artesanía desde tiempos del Al-Ándalus, así como por fabricar productos como esteras de esparto tejidas y bordadas a mano, diversos objetos de alfarería, forja, cerámica, paños, tejidos y curtidos cuya tradición se mantiene hasta nuestros días.

Ambas industrias, esparto y alfarería tuvieron una importancia capital en la economía ubetense. Con una de las mayores concentraciones de talleres artesanales de España, los artesanos locales trabajan por mantener vivas las mejores tradiciones del pasado. Alfarería, madera, espartería, mimbre, palma, taller de piedra, forja, curtidos o vidrieras son las más importantes de esta magnífica ciudad.

Alfareria Góngora

Forja Tiznajo

Hotel MS Palacio De Úbeda 5

Semana Santa

ALOJAMIENTOS

El ***Hotel MS Palacio De Úbeda 5*** G.L. un cinco estrellas que ocupa un palacio del siglo XVI.
Lo recomendamos no sólo por el lujo que supone un hotel de esta categoría. El verdadero lujo es la profesionalidad, la cercanía de sus trabajadores y el encanto que invade cada detalle de este fantástico establecimiento.
Tiene todo lo que buscas, un lugar confortable y céntrico en una de las ciudades renacentistas que tiene mucho que ofrecer a sus visitantes.
En Úbeda encontrarás una gran variedad de hoteles y apartamentos turísticos dónde hospedarte para disfrutar en cualquier momento del año de sus fiestas. Carnaval, Semana Santa, Feria de San Miguel son tres buenos momentos para organizar una visita a la ciudad.

SEMANA SANTA

Especialmente atractiva es la ***Semana Santa***, fue declarada de "Interés Turístico Nacional" en 1980.
Destaca por tener una personalidad propia y diferenciadora, la Semana Santa adquiere en Úbeda una grandiosidad y emotividad extraordinarias.
Los desfiles procesionales de las cofradías y hermandades que procesionan revisten una incomparable solemnidad y brillantez, algunas de ellas se remontan a los siglos XVI y XVII, por esto se trata de una fiesta total para los sentidos que tiene además como telón de fondo a la Úbeda medieval y renacentista, convirtiendo a la ciudad en el escenario perfecto para esta representación artística.

LA CULTURA DEL OLIVAR

El ***olivo*** es la seña de la identidad de la provincia de Jaén. No sólo por su importancia económica, sino porque ha generado a lo largo de los siglos una cultura específica que tiene en el olivo su razón de ser.

Por eso podemos hablar de una cultura del olivo, cuyos ingredientes son los paisajes, fincas, almazaras, centros de interpretación del aceite de oliva, tiendas especializadas, la comentada anteriormente gastronomía, etcétera, que define a la mayoría de los países mediterráneos.

Los estudios demuestran que una dieta mediterránea rica en aceite de oliva tiene propiedades antioxidantes que evitan el envejecimiento y la oxidación celular que causa la aparición de tumores. Efectos positivos como la disminución de la presión arterial, reduciendo el colesterol malo (LDL) y subiendo el bueno (HDL). Previene el deterioro cognitivo y mejora el sistema inmunitario.

El consumo de aceite de oliva también tiene beneficios en la mineralización de los huesos y en la mejora de las funciones intestinales, digestivas y pancreáticas.

El aceite de oliva también es muy utilizado en el sector de la belleza como exfoliante para los labios, suavizante para las manos, como una mascarilla rejuvenecedora o como humectante de la piel.

www.menbur.com

DISFRUTA DE TÚ TIEMPO LIBRE

DESCONEXIÓN RUTINA

TURISMO SOSTENIBLE >

PARQUE NATURAL DE LA SIERRA Y CAÑONES DE GUARA

Sierra y Cañones de Guara es un parque natural de la Red Europea Natura 2000 de Aragón situado en la provincia de Huesca. Un espacio natural protegido, único, atractivo, de gran valor patrimonial. La integración de este espacio natural en su entorno es una perfecta simbiosis entre Patrimonio Natural-Cultural y Turismo gracias a una apuesta integral sostenible del turismo como eje vertebrador y dinamizador combinado con las actividades agroganaderas y alimentarias.

A los pies del Pirineo aragonés, espera un regalo para los sentidos durante todo el año. Su paisaje es un presente del pasado, una historia viva. Contiene un valioso conjunto de Arte Rupestre Prehistórico (Parque Cultural del Río Vero) declarado por la UNESCO en 1998 Patrimonio Mundial, y que forma parte del Itinerario Europeo de Caminos de Arte Rupestre Prehistórico.

HOTEL RURAL >

MÁXIMO LUJO EN LA SIERRA DE MADRID

Hotel rural ***Spa Los Cinco Enebros*** está situado al oeste de Madrid, en el poblado de Robledo de Chavela, entre la sierra de Gredos y la sierra de Guadarrama. Un lugar magnifico para escapar de la rutina y pasar unos días de descanso. La fusión entre lujo y naturaleza harán que tu escapada supere toda expectativa. Puedes practicar senderismo entre pinares y encinares para subir a los miradores de La Cumbrecilla, El Almendro, La Dehesa o el Almojón, desde donde podrás disfrutar de la belleza del lugar.

www.loscincoenebros.com
@hotel_los5enebros

RUTA POR LOS PIRINEOS >

LA RUTA DE LAS FONTS DE LLÍVIA

La comarca de La Cerdanya, situada en uno de los valles más extensos y amplios de Europa, es un destino de primer orden para el turismo familiar, deportivo y de aventuras. Uno de los municipios turisticos más importantes de la región es Llívia, antigua capital de la comarca, situado en la falda de los Pirineos, a 1.224 metros de altura.

La excursión a la ***Ruta de las Fonts*** es uno de los muchos reclamos turísticos de la zona.

Muchos de sus visitantes se hospedan en alojamientos hoteleros de Llívia. Uno de ellos es el ***Hotel Esquirol***, propiedad de la familia Vidal, que cuenta con un total de 20 habitaciones, siendo un punto ideal para visitar la zona. El alojamiento turístico, ofrece todas las comodidades y servicios para disfrutar de una estancia en plena naturaleza.

www.hotelesquirol.com
@esquirolhotel

HOTEL RURAL >

PAZ INTERIOR Y PERSONALIDAD EN EL CORAZÓN DE LA NUEVA SIERRA

Albalate es un camino hacia tus sensaciones por hoteles rurales como ***El Rincón de la Espe***, un sitio especial, para quienes buscan algo diferente.

La Casa Rural El Rincón de la Espe tiene 16 habitaciones, 14 habitaciones dobles, dos de ellas panorámicas, con vistas a la sierra desde el esquinazo del edificio, y dos junior suites, con un sofá cama adicional.

HOTEL RURAL >

HOTEL RURAL EN EL CORAZÓN DE BIZKAIA

El ***Hotel Antsotegi*** se sitúa en una antigua ferrería de cuya actividad se tiene constancia al menos desde el siglo XV. El conjunto de Antsotegi es uno de los enclaves mejor conservados de esta actividad en la cuenca del Lea-Artibai y pertenece al término municipal de Etxebarria, a escasos kms de la villa de Markina. Cada una de sus 15 habitaciones cuenta con un estilo propio y ha sido decorada por su dueña de forma única, cuidando hasta el más mínimo detalle con combinaciones de colores, telas y muebles restaurados.

www.antsotegi.com
@HotelAnsotegi

LUXMETIQUE

FÓRMULAS AVANZADAS

El poder de una piel más joven

- **SERUM 4A DÍA**
  - ~ Antiedad
  - ~ Activación
  - ~ Antioxidante
  - ~ Antipolución

- **FÓRMULA 4R NOCHE**
  NUTRICOSMÉTICA BEBIBLE
  - ~ Ceramosides™
  - ~ Bluenesse®
  - ~ Skin Ax²™
  - ~ Nutrihyl®

- **FÓRMULA ANTIEDAD**
  NUTRICOSMÉTICA BEBIBLE
  - ~ Arrugas*
  - ~ Elasticidad*
  - ~ Firmeza*
  - ~ Antioxidantes

  *Beneficios asociados al Colágeno Hidrolizado de Verisol®

- **SERUM 4R NOCHE**
  - ~ Repara
  - ~ Regenera
  - ~ Revitaliza
  - ~ Rejuvenece

Activa tu piel durante el día y regenera durante la noche
De venta en farmacias y en www.luxmetique.com

DESCUBRE EL NUEVO RITUAL BEAUTY IN-OUT